**Осторожно: тонкий лёд!**

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности! Государственные инспекторы по маломерным судам напоминают:

выход транспортных средств на лед за пределами организованных и прошедших техническое освидетельствование ледовых переправ запрещен;

безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной;

в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;

прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжный;

нельзя выходить на лёд в одиночку, не проверяйте прочность льда ударом ноги.

**Если случилась беда:**

не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

ползите в ту сторону, откуда пришли – лёд здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест;

осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны, ползите в ту сторону откуда пришли;

доставьте пострадавшего в тёплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

|  |  |
| --- | --- |
| Старший государственный инспектор по маломерным судам (руководитель) Шелаболихинского инспекторского участка центра ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю | Ю.М. Дубакина |